



Heike Schillo
Normannenstr. 25
52070 Aachen

- Hebamme -
Tel. 0241 - 997 997 07
Fax: 0241 - 997 997 08

web: www.hebamme-aachen.de
email: schillo@hebamme-aachen.de

HOME

Herzlich willkommen auf meiner Website Hebamme-Aachen.

Auf den folgenden Seiten möchte ich Sie über meine Angebote und Tätigkeiten rund um die Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett informieren.

Gerne unterstütze ich Sie in Ihrer Schwangerschaft und der ersten Zeit mit Ihrem Kind.

Bei Interesse oder Fragen rufen Sie mich doch einfach an oder senden Sie mir eine Email.

Es grüßt Sie

Heike Schillo

Tel.: 0241 - 997 997 07
Fax: 0241 - 997 997 08

Normannenstrasse 25
52070 Aachen

schillo@hebamme-aachen.de



Heike Schillo
Normannenstr. 25
52070 Aachen

- Hebamme -
Tel. 0241 – 997 997 07
Fax: 0241 – 997 997 08

web: www.hebamme-aachen.de
email: schillo@hebamme-aachen.de

ANGEBOTE - Schwangerschaft - Geburt - Nach der Geburt

Die Leistung der gesetzlichen Krankenkasse umfasst die Hebammenhilfe vor, während und nach der Geburt. Auch bei den meisten Verträgen mit den privaten Krankenkassen werden die Hebammenleistungen vollständig übernommen, bitte erkundigen Sie sich im Einzelfall.

Schwangerschaft

In der Schwangerschaft können Sie mich gerne kontaktieren, wenn Sie Fragen haben und eine **Beratung** wünschen. Diese kann sowohl telefonisch erfolgen, als auch in Ruhe bei Ihnen zuhause.

Einige Schwangere leiden unter Schwangerschaftsbeschwerden wie zum Beispiel Übelkeit oder Rückenschmerzen.

Manchmal können diese Beschwerden durch einfache Maßnahmen gelindert werden.

Scheuen Sie sich also nicht Kontakt aufzunehmen.

Die **Hilfeleistung bei Schwangerschaftsbeschwerden** erfolgt im Rahmen eines Hausbesuchs.

Im Jahr 2002 habe ich die Akupunkturausbildung gemäß der Hebammen-Akupunktur-Ausbildungsrichtlinie (HAA) beendet.

Seitdem nutze ich die Möglichkeiten der Akupunktur im Rahmen meiner Hebammentätigkeit, wie zum Beispiel bei der **geburtsvorbereitenden Akupunktur** oder zur Erleichterung bei verschiedenen Beschwerden.

Sollte Ihr Kind in Steißlage (Beckenlage) liegen, ist es möglich durch eine Kombination aus Entspannungsübungen, Körperhaltung und **Moxa Therapie** zu erreichen, dass Ihr Kind doch noch die günstigere Lage mit dem Kopf nach unten einnimmt.

Bitte beachten Sie, dass die reine Akupunkturbehandlung keine Leistung der gesetzlichen Krankenkassen darstellt.



Heike Schillo
Normannenstr. 25
52070 Aachen

- Hebamme -
Tel. 0241 – 997 997 07
Fax: 0241 – 997 997 08

web: www.hebamme-aachen.de
email: schillo@hebamme-aachen.de

ANGEBOTE - Schwangerschaft - Geburt - Nach der Geburt

Geburt

Zur Geburt gehen Sie in ein Krankenhaus Ihrer Wahl oder entscheiden sich für die Geburt zuhause oder in einem Geburtshaus.

Ich biete zurzeit selber keine Betreuung bei Beleg- oder Hausgeburten an, sondern bin in Teilzeit angestellt am St. Marien-Hospital in Düren (mehr dazu auf der über-mich Seite).

Nach der Geburt

Im Wochenbett begleite ich Sie zuhause, auch bei **ambulanter Geburt**. Bei den **Hausbesuchen nach der Geburt** überwache ich die natürlichen Rückbildungs- und ggf. Heilungsvorgänge und stehe Ihnen unterstützend und beratend zur Seite.

Stillen ist die geeignetste Nahrung für das Kind, bei Schwierigkeiten werden wir gemeinsam eine Lösung finden. Fast jede Frau kann (auch bei Anlaufschwierigkeiten!) Ihr Kind stillen.

Falls Sie von Anfang an Ersatzmilch füttern möchten, berate ich Sie zur Auswahl geeigneter Milch und deren Zubereitung.

Die Kost nach der Milch ist auch ein Thema im Rahmen der späteren Wochenbettbesuche.

Neben den „pflegerischen“ Handlungen (Waschen, Baden, **Babymassage** ...) liegt mir das Zusammenwachsen als Familie besonders am Herzen.

In dieser besonderen Phase möchte ich Sie ermutigen, Ihren eigenen Weg mit dem Kind zu finden, es gibt keine Patentrezepte.



Heike Schillo
Normannenstr. 25
52070 Aachen

- Hebamme -
Tel. 0241 – 997 997 07
Fax: 0241 – 997 997 08

web: www.hebamme-aachen.de
email: schillo@hebamme-aachen.de

Über mich

Auf dieser Seite möchte ich Ihnen etwas über meinen persönlichen und beruflichen Werdegang erzählen.

Nach dem Abitur habe ich von 1989 bis 1992 in Aachen am Luisenhospital meine Hebammenausbildung gemacht. Bereits zu Beginn der Ausbildung wurde ich Mitglied im Berufsverband BDH (Bund deutscher Hebammen).

Im Rahmen der Ausbildung hatte ich das Glück, bei einer freiberuflichen Hebamme hospitieren zu können und durfte in dieser Zeit auch Hausgeburten miterleben.

Seit meinem Examen arbeite ich durchgehend freiberuflich im Rahmen der Wochenbettbetreuung, Geburtsvorbereitung, Schwangerschaftsbegleitung und Rückbildungskurse.

Nach meinem Examen arbeitete ich fast anderthalb Jahren am Bethlehem Krankenhaus in Stolberg, leitete dort einen Geburtsvorbereitungskurs und kehrte danach ans Luisenhospital zurück. Ich blieb dort 3 Jahre und habe in dieser Zeit sehr gerne mit den Hebammenschülerinnen gearbeitet. Seitdem nehme ich nach vorheriger Absprache mit den Frauen immer wieder Praktikantinnen mit zu den Hausbesuchen.

Danach habe ich meinen Lebensschwerpunkt vorübergehend nach Düren verlegt. Nach einer kurzen Zeit im St. Augustinus Krankenhaus in Düren, wo ich Rückbildungsgymnastik-Kurse durchgeführt habe, wechselte ich ans St. Marien-Hospital in Düren, wo ich seitdem mit einer halben Stelle im Kreissaal tätig bin. Über den Zeitraum von 5 Jahren habe ich in Kooperation mit 2 Kolleginnen 8 Geburtsvorbereitungs-Kurse pro Woche angeboten.

Pro Jahr werden an dieser Klinik über 1200 Kinder geboren. Es ist damit die größte Geburtsklinik in der Euregio und verfügt über eine hauseigene Kinderklinik mit Intensivstation.



Heike Schillo
Normannenstr. 25
52070 Aachen

- Hebamme -
Tel. 0241 – 997 997 07
Fax: 0241 – 997 997 08

web: www.hebamme-aachen.de
email: schillo@hebamme-aachen.de

Über mich

Mein persönliches Interesse besteht darin, dass Frauen bei der Geburt einfühlsam und kompetent begleitet werden, die entweder durch freie Entscheidung oder durch besondere Umstände in der Schwangerschaft lieber in einem Krankenhaus entbinden möchten.

Im Juni 2002 habe ich meine Akupunktur Ausbildung abgeschlossen und setze diese Fertigkeiten in den verschiedensten Bereichen meiner Hebammentätigkeit ein.

Seit Mai 2004 arbeite ich wieder als freiberufliche Hebamme im Raum Aachen und wohne in der Nähe vom Tivoli.

(.....und genieße dadurch den Vorteil, alle Heimspiele von Alemannia Aachen live mithören zu können.....)